



Aker helsearena

Nyhetsbrev nr.5 - juni 2016

Klargjøring av Aker til vår og sommer



Den 26. april fant den årlige **Ruskenaksjonen på Aker** sted. Det var god oppslutning som vanlig fra hele OSA (Oslo sykehusservice Aker)! Gartneren vår Jarmund hadde planlagt



PO og Jarmund

arbeidet godt og ledet det hele med stø hånd. Alle fikk utdelt søppelposer, river, vester og koster. Jarmund delte alle opp i grupper som hver fikk et kart med ansvarsområdet for opprydningsarbeidet

Humøret og samholdet var på topp og kommentarene satt løst, arbeidet gikk lett som dere skjønner.

Ved alle sånne arrangement, må det være en primus motor, en ekstra **Borgny og Agim** takk til Jarmund!



Og Aker er nå i fin form til å møte sommeren ☺

Til neste år inviteres alle medarbeidere på Aker med!

17.mai feiring på Aker

Nei, gardemusikken kom ikke til Aker før 17.mai, men det gjorde barnehagene og Tonsenhagen skolekorps med flotte drillpiker. I litt kaldt vær, men ikke regn opplevde vi et flott langt 17.maitog rundt Aker den 13.mai.



Mange blide barn og masse tilskuere hadde stilt seg opp for å følge toget. Dette er en veldig hyggelig tradisjon som vi gleder oss til å fortsette med i årene som kommer.



Byråd Inga Marte Thorkildsen besøkte Aker helsearena



Helge Egeland i samtale med byråd Inga Marte Thorkildsen
Foto Groruddalen.no

30 mars hadde vi gleden av å ha besøk av byråd Inga Marte Thorkildsen og

byrådssekretær Mette Kolsrud en hel dag. De besøkte både sykehusets virksomhet og de kommunale tjenestene. Operasjonsstuene, de akutte døgn tjenestene og legevakten, rusakuttmottaket, rehabiliteringen i alle tre etasjer, fagopplæring for helse- og oppvekstfag, ressurscenter for migrasjonshelse og senter for fagutvikling og forskning ble presentert. Byråden likte hva hun så, og lover at byrådet vil satse på Aker også fremover. De ønsker både å bygge storbylegevakten her og ber Helse Sør-Øst starte på utbyggingen av et nytt lokalsykehus her snarest mulig.

Arealstatus

Kantinen

Arbeidet er godt i gang, og forventes ferdigstilt



Bilde fra de første rivedagene

Arbeidet er godt i gang, og forventes ferdigstilt i slutten av september. Det har vært enkelte skjær i sjøen av byggeteknisk art, men byggeledelsen er ved godt mot. Vi vil ha et møte rett etter sommerferien hvor vi gjennomgår status, møbler og bruk av terrasse inkludert. Møbelkjøp skal styringsgruppa beslutte i samarbeid med prosjektledelsen. Om ikke så alt for lenge til vi kan si - ses i kantina.

KAD

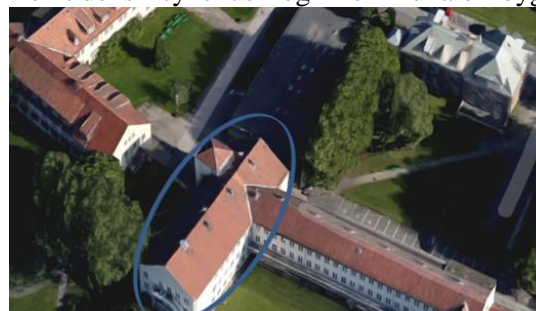
Arbeidene i KAD er bestilt, kontrakter er undertegnet og byggesøknad sendt til Oslo Kommune. Forberedende arbeider på plassen har startet. Straks igangsettingstillatelse har blitt gitt, vil arbeidene starte for fullt, med sikte på at KAD sengeposter skal stå klare i desember. Da får KAD en effektiv og god samhandling mellom de ulike KAD-sengepostene; og g de får hele 73 senger. Midlertidig sengepost i bygg 6, 1. etg fraflyttes.

Treningsarealer fase 2

Treningsarealer fase 1 ble ferdigstilt i 2015 i bygg 5, 4. etg. Nå ønsker vi å gå i gang med fase 2. Vi ser på ulike alternative løsninger. Opprinnelig var disse treningsarealene tenkt plassert i bygg 4, 3. etg men i og med at det hersker usikkerhet rundt tidspunktet for flytting av URO ut av Aker, foreslår vi at trenings-arealene vurderes etablert i bygg 5, 2.etg. Deretter vil vi fremme saken for sykehusledelsen. Rehabiliteringsmiljøet anbefaler en slik løsning som gir en god beliggenhet sett i lys av dagens beliggenhet.

Testarena på Aker

Oslo kommune og sykehuset planlegger i samarbeid å etablere testarena i bygg 27 i 2. og 3. etg på Aker. Testarenaen skal være en brobygger mellom offentlig og privat sektor hvor tjenester og produkter testes og forbedres før implementering. Dette vil være en tverrfaglig møteplass for innovative anskaffelser med aktiviteter som bl.a. LEAN og kontinuerlig forbedring, teste ut velferdsteknologi og nye IKT-løsninger, simuleringsarbeid samt utforming av fremtidens sykehus og kommunale bygg.



Bygg 27

Videre vil en testarena fremme innovasjonssamarbeid og samhandling mellom helseforetak, akademia og næringsliv. Kontorplasser til både kommunen, sykehuset og andre aktører er prioritert inn i testarenaen. Vi ønsker innovasjonsmiljøet i kommunen og i sykehuset hjertelig velkommen til Aker. Testarenaen vil være på plass i 2017.

Bruk av bygg 99 til treningspoliklinikk for Sunnaas er fortsatt til avklaring. Treningspoliklinikken hadde vært en fin tilvekst i Aker helsearena, så vi venter spent på om de vil etablere seg her. Det er ønskelig fra Sunnaas sin side å etablere poliklinikken på Aker; men det er noen uavklarte spørsmål rundt finansiering fortsatt. Vi håper på snarlig avklaring.

Arbeidsmiljøtiltak som har slått an på Aker

15 min 2 ganger i uka arrangeres trening – i utgangspunktet for medarbeidere i Oslo sykehusservice Aker. Treningen er blitt så populær at medarbeidere fra flere klinikker hiver seg på.



Og Segundo Lopez tar imot alle med åpne armer. Han forteller oss av treningen han gir har utspring fra Tai Chi og Qi-gong. Kineserne har drevet med dette i hundrevis av år. Man blir ikke svett på samme måte som en joggetur, men samtidig kjenner man treningen. Man strekker, tøyer og fjerner spenninger. Det klarer alle. En gang er den første, og da er det bare å sette seg egne mål.

Segundo Lopez forteller at han har en misjon om å bidra til å bedre kollegaers helse og kondisjon. Jobben som murer er i dag en utfordring, da han selv er skadet pga arbeidsbelastning. Det ble naturlig å endre arbeidsoppgavene til lettere og tilrettelagt. Selv ville han veldig gjerne trene andre, og man

startet med en prøveperiode for å holde trim i arbeidstiden. Dette ble vellykket, og det ser ut som at interessen øker stadig. I dag har han faste tider for trening på malerverkstedet 2 ganger i uken 15 minutter av gangen. Der møter håndverkere, forvalter, prosjektledere, og andre ledere opp fra 10-15 stk. Presten er også fast gjest. Det samme opplegget har han



på sengesentralen der det møter fra 15-38 stk. Da kommer personell fra renhold, mammografi, tekstil, portør, transport, hovedresepsjonen og steril-avdelingen + noen til.

Så populær er treningen blitt at Segundo Lopez ble vinner av arbeidsmiljøprisen i OUS.

Segundo Lopez er 63 år, og har bodd i Norge i 33 år. Han har maks sertifisering og 4. dan i karate, og har vært karatetrener i 27 år. Har også sertifisert seg innen Tai Chi og Qi-gong. På bildet mottar han prisen fra sykehusets direktør Bjørn Erikstein

Vi i redaksjonen gratulerer.

Demensvennlig sykehus og helsearena

Utvikling av et demensvennlig sykehus og helsearena – et samarbeid mellom Oslo kommune og Oslo universitetssykehus på Aker

Medarbeidere i Oslo sykehusservice støtter ofte på pasienter/pårørende som trenger hjelp og støtte for å finne frem. Derfor er det så viktig at vi øker kunnskapen om demens, og hva som er viktig for oss i møte med demente pasienter. Senter for fagutvikling og forskning arrangerer i juni timeskurs over 3 torsdager for å få flest mulig ansatte med på kursene.

Målet er å øke kunnskapen om demens for medarbeidere som arbeider med

støttefunksjoner opp mot den kliniske virksomheten (Resepsjon, Vakt/Sikkerhet, Portør, Transport, Renhold, Eiendom).

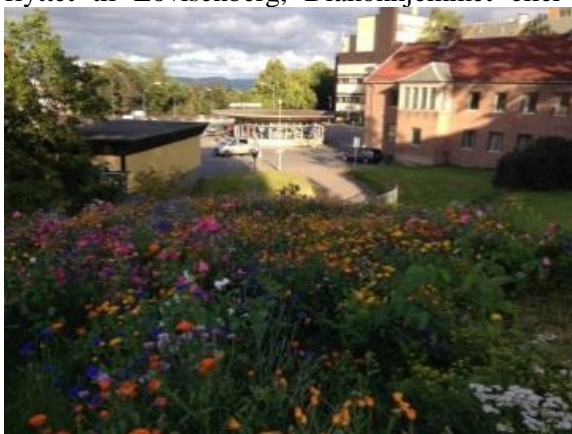
Dette er en spennende og viktig satsing i arbeidet med å skape en mer demensvennlig helsetjeneste. Det er det gode samarbeidet som gjøres mellom kommunen og sykehuset på Aker helsearena som gir oss denne muligheten til å møte pasienter og pårørende på en bedre måte.



Ivrige kursdeltagere.

Fremtidsplaner for Aker

Det pågår nå et prosjekt i OUS hvor man ser på behandlingsskapasitet de neste 5-8 år. I prosjektet ser man på flere områder som vil kunne påvirke hva som skal være her på Aker fremover. Noe vil være avhengig av om Helse Sør-Øst velger å flytte bydeler fra Groruddalen tilbake til Oslo, og om funksjoner blir vedtatt flyttet til Lovisenberg, Diakonhjemmet eller



skal være i OUS. I denne kabalen inngår både urologien, karavdelingen, endokrinkirurgi, infeksjonspost for ortopediske pasienter, dialyseavdeling m.fl. Det planlegges å lande

endokrinologi, endokrinkirurgi, urologi og kreft i løpet av tidlig høst.. Det er ikke lett å finne de beste løsningene for alle da mange av fagområdene er avhengige av hverandre eller av andre spesifikke støttetjenester, men det sitter mange flinke og lydhøre personer og jobber med sakene. Berørte fagmiljøer bidrar i arbeidet i tillegg til tillitsvalgte og vernetjenesten.

Det er planlagt å slå sammen sterilsentralen på Radiumhospitalet og Aker. Sterilavdelingen skal samles i sterilavdelingens lokaler på Aker.

Flere viktige beslutninger skal tas før sommeren. Storbylegevakten er foreslått lokalisert på Aker der bygg 41 (tidl. vaskeri/sentrallageret) nå ligger. Det ligger også som anbefalt forslag å lokalisere et nytt stort lokalsykehus på det nedre området (ved hallen) på Aker. Det blir med andre ord spennende tider fremover på Aker

Innovasjonsverksted på Aker helsearena 15 juni – et godt besøkt arrangement

Med 93 deltagere fra etater, virksomheter og andre kommuner ble det god innovasjonsstemning på innovasjonsverksted arrangert på Aker helsearena 15. juni

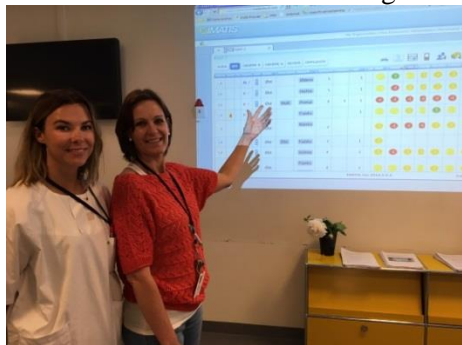
Byrådsavdeling for eldre, helse og sosiale tjenester (EHS) inviterer regelmessig innovasjonsagentene i alle bydeler og etater i Oslo Kommune til felles innovasjonsverksted. Formålet med møtene er å stimulere til nyskaping og innovasjonsarbeid i virksomhetene ved at spennende prosjekter



Samarbeide på tvers

deles på tvers av tjenesteområder. Nettverket får fram innovasjonsnyheter og skaper diskusjoner om hvordan vi kan støtte utviklingen av en innovasjonskultur gjennom samskaping.

15.06 var Helseetaten, KAD og legevakt vert for et nytt innovasjonsverksted på Aker helsearena. Temaet for samlingen var todelt,



Samhandling mellom KAD og bydeler

presentasjon av tverrfaglige innovasjonsprosjekter samt demonstrasjon av teknologiløsninger for innovasjonsprosjektet Samhandling og oppgavestøtte, SamKAD.

I kirurgisk auditoriet fikk hvert innovasjonsprosjekt 15 minutter til å presentere sine prosjekter med temaene;

- ✓ Samskaping på Aker helsearena
- ✓ Innovasjonsprosesser ved etablering av KAD og legevakt Aker
- ✓ Hva og hvordan Tes Arena Aker skal arbeide
- ✓ FOU – SamKAD teknologi – ny samhandlingsform mellom KAD og bydeler
- ✓ Hvordan bruke metoden Living Lab ved innovasjon,
- ✓ Gangtreningstilbudet FIRST – tjenesteinnovasjon mellom OUS og kommune
- ✓ Hva har Almas hus å by på av kunnskap og erfaring
- ✓ Dialogverktøy for bedre kommunikasjon innenfor migrasjonshelse
- ✓ Innovasjon og følgeforskning i kommunal sektor fra Sintef, teknologi.

Innovasjonsprosjektet SamKAD – Samhandling og oppgavestøtte Kommunal akutt døgnetenhet, gjennomførte praktisk demonstrasjon av teknologiløsninger som piloteres i drift på KAD-avdelingene og legevakt.



Deltagerne fikk her mulighet til å se de ulike løsningene, samhandling med bydeler, fallidentifisering, teknologi i legevisitt samt interaktiv Manchester Triage applikasjon på legevakt., som vises på bildet over.

Sommerfest torsdag 1. september

Det blir sommerfest på Aker den 1. september.



Vi planlegger for et lignende opplegg som i fjor, men trenger frivillige til festkomiteen. Meld fra til Marie på: mahykl@ous-hf.no hvis du vil være med å lage årets fest! Vi ønsker også underholdningsbidrag velkommen.

Åpen dag til høsten- vær med å planlegge!

Det vil bli arrangert åpen dag i vestibylen til høsten. Vi planlegger å legge dette samtidig med åpning av kantine og ombygging av

resepsjon/vaktområdet i sept./okt. Her ønskes også en komite for planlegging. Meld fra til Marie på: mahykl@ous-hf.no

Redaksjonen ønsker alle en riktig god sommer



Redaksjonen har bestått av Strategisk utviklingsforum (SUF) Aker helsearena Marie Hysten Klippenberg og Gjertrud Spillum fra OUS, Ingvild Bryde-Erichsen fra Oslo kommune, Kirsten Sæther fra Sunnaas.