



Aker helsearena

Nyhetsbrev nr.3 - juni 2015

Aker-ansatte får egen kantine

Endelig er vi i gang; Aker-ansatte får egen kantine! På et driftskoordineringsmøte tidlig i juni fikk vi forelagt oss et skisseutkast av kantine. Dette ble svært godt mottatt. Vi etablerer kantine i gamle kirurgisk ekspedisjon. Den ligger strategisk til med tanke på aktiviteten her på Aker, rett innenfor kiosken som er etablert i hovedinngangen. Vi

satser på bred involvering av ansatte og ulike faggrupper gjennom hele prosessen.

Vi skal kjøre en prosess i året som kommer hvor vi alle kan komme med innspill, og dere - så ses vi i kantine til våren :-)

På tegningen under ser dere en skisse av den nye kantine.



Sophies Minde er ISO sertifisert.



På vegne av alle medarbeidere ved Sophies Minde Ortopedi er jeg stolt av å kunne informere om at vi er den første norske ortopedivirksomheten som er ISO – sertifisert etter ISO 9001:2008 av Det Norske Veritas» forteller direktør Håkon Jensen oss. «Vi har over en periode av snart et år utviklet vårt eget kvalitetssystem samlet i en egen virksomhetsportal med både pasient-, ordre- og produktopplysninger sammen med gjeldene lovverk og retningslinjer»

ISO 9001: 2008 stiller krav til et system for kvalitetsstyring til en organisasjon som ønsker å bevise sin evne til konsekvent å levere produkter og tjenester som oppfyller krav fra kunder og krav i aktuelle lover og forskrifter, med siktemål å bedre kunders tilfredshet ved virkningsfull anvendelse av systemet, inkludert prosesser for

kontinuerlig forbedring av systemet og sikringen av samsvar med krav fra kunder og krav i aktuelle lover og forskrifter.

Alle våre medarbeidere ved våre avdelinger på Aker, Ullevål og Rikshospitalet har aktivt deltatt i prosessen og er således godt kjent de krav som etter dette stilles til oss. Sertifisering gjelder derfor alle våre avdelinger innenfor Oslo universitetssykehus og selvfølgelig her ved Aker Helsearena. Vi i redaksjonen gratulerer Sophies Minde.

Ny kommunal utviklingsenhet innen pleie- og omsorgssektoren på plass på Aker

«Vi gleder oss til alle ansatte er på plass på Aker helsearena, dette er en strategisk meget god lokalisering fordi vi kan bruke

helsearenaen som plattform for videreutvikling og synergier» sier Heidi Engelund, direktør for Kvalitet- og

fagavdelingen i Sykehjemsetaten. Hun leder enheten som består av Utviklings-senter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo, Geriatrisk ressurs-senter og etter hvert også nytt ressurs-senter for rehabilitering.

Den nye utviklingsenheten innen pleie- og omsorgssektoren, som så langt ikke har fått et eget navn, er besluttet av Byrådet i Oslo og opprettet med virkning fra 1. april. Enheten organiseres i Sykehjemsetaten, og samlokalisering på Aker helsearena vil skje så snart det er praktisk mulig. Utviklingsenheten skal være arena for fag, forskning og innovasjon og bidra til å styrke byens pleie- og omsorgstjeneste til beste for innbyggerne. Utviklingsenheten vil være et praksisnært lavterskel-tilbud rettet mot helse- og omsorgspersonell i bydelene, på institusjon og sykehusene.

«Det faglige fellesskapet og samhandlingen som følger av lokaliseringen på Aker helsearena vil styrke arbeidet vårt og komme målgruppene våre til gode», sier Torunn Wibe leder i Utviklings-senter for sykehjem. I begynnelsen av juni flyttet hun og kollegaene fra Abildsø sykehjem til bygg 21 hvor Geriatrisk ressurs-senter har holdt



«Vi har troen på den nye utviklingsenheten!» sier lederne for den nye enheten.

hus siden 2012. I begynnelsen av august kommer Utviklings-senter for hjemmetjenester i bygg 8.

Utviklingsenheten skal bygge videre på arbeidet til den enkelte virksomhet som utgjør senteret. Det legges vekt på å videreutvikle samarbeidet med bydeler, etater og eksterne institusjoner, i tillegg til å støtte og ta del i satsningen på Aker helsearena.

Vi i redaksjonen ønsker velkommen til Aker helsearena

Samlokalisering av seksjon rusakuttmottak og avgiftning

Seksjon rusakuttmottak og avgiftning består av fire kliniske enheter, samt stab og merkantil enhet. I dag er seksjonen delt på flere bygg og etasjer på Aker; rusakuttmottak og rusakuttmottak sengepost i bygg 2, og de to avgiftningsenhetene i bygg 12.

For å gi plass til utvidelse av KAD skal seksjonen nå samlokaliseres i bygg 12 (og noe i bygg 11).



Vi skal nå i gang med byggeprosjekter for å forbedre dagens lokaliteter, og bygge om tidligere pasientarkiv i bygg 11 til kontor- og møtelokaler for seksjonen.

Medarbeidere, tillitsvalgte, verneombud og brukerrådsrepresentanter er i gang med ulike arbeidsgrupper for å hente ut positive synergieffekter av å være samlet under ett tak, og vi håper samlokaliseringen vil bidra til

styrking og videreutvikling av både pasientbehandling, fagmiljø og arbeidsmiljø, sier seksjonsleder Heidi Bjøntegaard.

Nye treningskjøkken



Ergoterapeutene har tatt i bruk treningskjøkken på Rehabiliteringssengepostene for kommunen og sykehuset. Her ser vi fra venstre Emine Dehari, Marthe Bakk (også aktiv bidragsyter i utformingen) og Christina F Sanne. Prosjektleder for oppussingen med mange spesielle tilpasninger er det Bjørn Lande som har stått for.

Her får pasientene god kjøkkentrening før de skal reise hjem og må klare seg selv. Det foregår også utstrakt grad av funksjonstesting knyttet til matlagingsprosessen. Og ikke minst;

her lager de hyggelige måltider som en del av treningen.

Tilretteleggingene er mange; bl.a. hev senk benkeplate, arbeidsbord og spisebord for rullestolbrukere, varmeutkobling på komfyr om noen skulle glemme seg og ikke minst er valg av fronter, kontrastfarger og plassering av møbler etc i selve kjøkken, samt utforming av komfyr har vært nøye gjennomtenkt. Rommet er prøvd utformet både for kognitive og fysiske utfordringer. Tilbakemeldingene fra brukerne er så langt udelt positive.

KAD får 73 senger

Opptappingen av KAD går i 2015 inn i siste fase. I løpet av våren er driften økt gradvis til 52 senger og ansettelser for videre opptapping opp mot 73 senger er i gang. Gry Christel Knutzen er ansatt som ny leder for sykepleietjenesten med ansvar for legevakt og KAD. Hun begynner i juli og kommer fra stilling som leder for hjertemedisinsk avdeling på Ahus. Hanne Sundt er ansatt i nyopprettet avdelingssykepleiestilling som leder for legevakten. Hanne kommer fra stilling ved overgrepsmottaket i Storgata og kjenner Oslo kommune og legevakt godt. Legesiden styrkes også med Atif Chaudhry som går inn i stilling som assisterende seksjonsoverlege for legetjenesten sammen med Bjørn Sletvold og Tanja Tomasevic. Atif jobber i dag ved KAD og kjenner avdelingen godt.

«Vi synes samarbeidet mellom KAD og sykehusets virksomhet på Aker er veldig bra

på flere områder» sier avdelingsdirektør Trond Morten Trondsen, siste nye er konsultasjonstjeneste fra RAM.

«Når ortopedene flytter tilbake til lokalene sine ved legevakten i Storgata i november, tar vi disse arealene i bruk» sier avdelingsdirektøren videre. I desember flyttes rusakuttmottaket og i løpet av vinteren skal lokaler i 2. og 3. etg pusses opp. «Om alt går slik vi har planlagt er KAD samlet i tidsmessige lokaler i 1,2 og 3 etasje i bygg 2 og 3 ved påsketider 2016» sier en fornøyd Trondsen.



Avdelingsdirektør Trond Morten Trondsen

Kulturkompetanse hos helsearbeidere i svangerskapsomsorgen

Heidi Olsen er ansatt som prosjektmedarbeider ved Ressurscenter for migrasjonshelse. Her er hun ansvarlig for et forskningsprosjekt i to faser som skal gå over tre år. Prosjektet er et samarbeid med blant annet Akershus Universitetssykehus HF og har tittelen «Kulturkompetanse hos helsearbeidere i svangerskapsomsorgen og dens betydning for ikke vestlige flyktning- og innvandrerkvinner medvirkning til gode svangerskapsforløp». Heidi Olsen forteller at første del av prosjektet er en kvalitativ studie for å få kunnskap om hvordan helsepersonell forstår betydningen av retrospektive opplevelser hos kvinner fra Sub-Sahara Afrika knyttet til reproduktiv helse, og opplevelsenes innvirkning på svangerskapsforløp i Norge. Andre del retter

seg mot å identifisere og utvikle en kultursensitiv samtaleguide som helsepersonell i svangerskapsomsorgen kan benytte i dialog med flykninger- og innvandrerkvinner med ikke vestlig bakgrunn. Den er ment som et hjelpemiddel og et vedlegg til Helsekortet for gravide, sier Olsen. Forskningsprosjektet er i sin helhet tildelt 212 000,- kr i samhandlingsmidler.



Heidi Olsen

Månedens samarbeidssuksesser?



Vi etablerte i nummer 2/2015 av nyhetsbrevet en ny spalte – «Månedens samarbeidssuksesser». Her vil vi vil løfte frem de gode historiene om hva vi får til i fellesskap her på Aker helsearena. Har du og dine kollegaer en god historie – så send oss et tips, så skriver vi om den i den nye spalten vår.

I dette nummeret presenterer vi to spennende prosjekter som i tillegg til at de er avdelinger på Aker helsearena har fått økonomisk støtte fra Samarbeidsorganet mellom Oslo kommune og spesialisthelsetjenesten til prosjektene sine.

Rehab-på-tvers.

Et tverrfaglig kurs i rehabilitering etter hjerneslag

Fredag 29.05 gikk det første av et tre dagers tverrfaglig kurs i rehabilitering etter hjerneslag av stabelen på Aker helsearena "Rehab-på-tvers-kurset" arrangeres i regi av *Prosjekt samhandling og kompetansebygging på tvers*-et samarbeidsprosjekt mellom Avdeling for klinisk service, Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus og Kommunal rehabiliteringspost, Aker.

Hensikten med kurset er å gi en grunnleggende innføring i tverrfaglig rehabilitering etter hjerneslag i akutt, subakutt og kronisk fase, og henvender seg til tverrfaglig helsepersonell på Oslo universitetssykehus og i Oslo kommune. Temaer for den første kursdagen var: Hjerneslag; patofysiologi og medisinsk behandling,

Sykepleierens rolle i rehabiliteringsforløpet og tverrfaglig samarbeid, Synsforstyrrelser etter hjerneslag og Kommunikasjon og språk. De neste to kursdagene planlegges avholdt i løpet høsten 2015 med følgende temaer: Motorisk og kognitiv stimulering og trening gjennom tverrfaglige behandlingstiltak m/workshops (dag 2) og Dysfagi-tverrfaglige tiltak m/workshop (dag 3).

Det var totalt 45 personer påmeldte på kursdag 1 og evalueringene var gjennomgående veldig positive. Både kursdeltakere og arrangører var enige om at dette var et kurs med viktige temaer, gode forelesere og stor nytteverdi for den kliniske hverdagen. Vi håper at dette er noe som kan innlemmes i driften på Aker helsearena og bli en årlig begivenhet, også etter at prosjektet er avsluttet. I mellomtiden gleder vi oss til fortsettelsen med nye kursdager som vil bli annonsert i begynnelsen av september.



Logoped Stig Berdal foreleser om kommunikasjon med slagrammede

Samhandlingsmidler for bedre slagrehabilitering på Aker

Samarbeidsutvalget for Oslo kommune og sykehusene har tildelt midler til et samhandlingsprosjekt mellom rehabiliteringsmiljøene til Oslo universitets-sykehus, Oslo kommune og Sunnaas sykehus. Formålet med prosjektet er å forbedre gangtreningstilbudet særlig for pasienter med hjerneslag. Prosjektet innebærer blant annet en modernisering og



Fysioterapeut Anne Spendrup Erichsen

opprusting av treningsutstyret i de felles treningsarealene på Aker helsearena. Denne delen av prosjektet ledes

av den erfarne

spesialfysioterapeuten Anne Spendrup Erichsen som er stedlig koordinator for fysioterapeutene i OUS, Aker.

Den norske prosjektgruppen har innledet et samarbeid med The Locomotor Recovery Laboratory, Rehabilitation Institute of Chicago, v/Dr. George Hornby, med tanke på videre kompetanseutvikling og implementering av felles arbeidsmetodikk på tvers av organisasjonene og helsetjenestenivåene på Aker helsearena. Prosjektet vil styrke samhandlingen mellom rehabiliteringsmiljøene på Aker ytterligere, og skal være med å løfte fram rehabiliteringen som et viktig satsningsområde på helsearenaen. Prosjektgruppen takker for tildelingen og går nå i gang med gjennomføring av denne fasen av prosjektet.

Handlingsplan 2015

Det er historie som skrives når den første handlingsplanen for Aker helsearena nå er utarbeidet i samarbeid mellom Oslo kommune, Oslo universitetssykehus og Sunnaas sykehus. Mange av dere lesere har vært med på utformingen av denne planen, og mange av dere er involvert ved gjennomføringen. Foreløpig er det identifisert 21 gode og

konkrete tiltak som skal bidra til å utvikle samarbeidet mellom partene på Aker og gi et bedre tilbud til byens befolkning. Vi ønsker lykke til med gjennomføringen av alle de spennende tiltakene.

Om du vil ha et eksemplar av handlingsplanen – så spør hos din nærmeste leer. Planen er sendt ut i alle organisasjoner på Aker.

Sommerfest for ansatte på Aker



Torsdag 27 august kl 16 ved bygg 60

Det vil bli servert grillmat

Ta med egen drikke

Underholdning

Påmelding ved bet. kr 100,- i egen seksjon innen 21/8

Redaksjonen ønsker alle en riktig god sommer.

Redaksjonen består av Marie Hylene Klippenberg OUS, Gjertrud Risnes Spillum OUS, Kirsten Sæther Sunnaas sykehus, Ingvild Bryde-Erichsen Oslo kommune