



# Aker helsearena

---

Nyhetsbrev nr. 4 - desember 2015

---

## Rehabiliteringsnettverket er startet opp igjen

---

Den 21. oktober ble Rehabiliteringsnettverket reetableres. Representanter fra de forskjellige aktørene innen rehabilitering skal møtes en gang i måneden, og vil ha fokus på samarbeid

og på å realisere handlingsplanen. Regional kompetansetjeneste Rehabilitering vil bidra til at nettverket også får de siste faglig oppdateringene.

## Sommerfesten

---

Den 27. august hadde vi satset på sol, men slik ble det dessverre ikke- regnet høljert ned. Imidlertid klarte vi med en kjempeinnsats fra transportavdelingen å flytte hele sommerfesten inn i hallen, og her var den ingen som merket regnet. Det ble raskt en svært god stemning med deilig grillmat og godt selskap av over 200 kolleger fra Aker. Vi hadde laget en quiz

med både historiske og dagsaktuelle spørsmål om Aker, og denne skapte stort engasjement rundt bordene. Virkelig hyggelig å se så mange kjekke kolleger på en gang. Flott underholdning med folkemusikk og allsang. De aller ivrigste avrundet festen med dans, innlagt håndstående og spagat!



Vinnerne av Akerquiz 2015, laboratoriene

# Treningspoliklinikken

---

Treningspoliklinikken som Sunnaas har planlagt inn i bygg 99, har vært satt på vent i noen måneder. Årsaken har vært at vi måtte avvente diskusjoner om fremtidig plassering av Storbylegevakten. Tomtevalg er ikke avklart og Aker sykehus er ett av flere alternativ for plassering av Storbylegevakten. Det har vært

en lang ventetid denne høsten for Sunnaas som var klar til å starte opp arbeidet. I desember fikk vi avklart at tomten til bygg 99 uansett ikke er aktuell å benytte - så nå starter arbeidene med planlegging opp igjen. Vi i redaksjonen er glade for det, og ønsker Sunnaas lykke til med arbeidet.

## Hvordan går det med kantinen vår?

---

Byggarbeidene for etablering av ny kantine starter medio januar og den vil stå ferdig i juni. Den blir etablert i fraflyttede lokaler i bygg 1,

rett innenfor kiosken mot bygg 10, Legevakten. Styringsgruppa vil ha jevnlig møter gjennom hele prosessen. Vi gleder oss!

## Nyheter fra ressurscenter for migrasjonshelse

---

Ressurscenter for migrasjonshelse's arbeid inkluderer både tjenesten førstegangshelseundersøkelse, og å jobbe med kompetansehevede tiltak rettet mot ansatte i helse- og velferdstjenestene. Senterets leder Aida Kreso forteller at senteret arbeider for at ansatte i bydelene og sykehusene får økt kunnskap innen fagfeltet migrasjonshelse. Videre skal vi bidra vi til at Oslos innbyggere får likeverdige og tilgjengelige helsetjenester. For å nå målene våre jobber vi med flere områder - kunnskapsutvikling og kompetanseoverføring, vi prøver ut nye metoder, utformer rutiner og standarder, bidrar til forskning samtidig som vi tilbyr førstegangs helseundersøkelse til flyktninger. Som en viktig del av det siste punktet jobber vi aktivt med kompetanseheving rettet mot fastleger.

I samarbeid med Oslo legeforening har Ressurscenter for migrasjonshelse holdt en møteserie i 2015 for fastleger med tema « Psykisk helse og kommunikasjon med innvandrere- og flyktningpasienter». Interessen

var stor og 45 fastleger fra alle bydeler i Oslo møtte opp. Arbeidet fortsetter i 2016 forteller Aida Kreso og i januar og februar 2016 skal ressurscenteret og avdeling for psykisk helse og avhengighet i Helseetaten stå ansvarlig for et emnekurs for fastleger med tema «Psykisk helse og kommunikasjon med flyktningpasienter». Emnekurset er poenggivende med 15 poeng, og har fokus rettet mot psykisk helse og fastlegenes kommunikasjon med flyktningpasienter. Innholdet i kursserien er knyttet opp mot Oslo



Kommunes Handlingsplan for psykisk helsearbeid 2015-2018 og den økte pågangen

av flyktninger til Norge generelt. Emnekurset er skreddersydd for fastlegene, men er åpent for deltakelse fra annen helsepersonell.



**Aida Kreso**

Vi har startet opp med å arrangere frokostmøter på Aker helsearena. Det første frokostmøtet med tema «Kreft og innvandrere og

flyktninger» ble gjennomført 17.september i samarbeid med Kreftforeningen. I novembermøtet var temaet «Innvandrere med flyktningbakgrunn og psykisk helse». Frokostmøtene er godt besøkt – så de fortsetter vi med i 2016.

Vi gjennomfører også Dialogmøter på Aker helsearena. Den 17.september fikk vi et spennende møte med innvandrersorganisasjoner i samarbeid med OUS, Sunnaas og Rådet for innvandrersorganisasjoner. Målet var å bli bedre kjent med innvandrersorganisasjoner i Oslo og spre informasjon om gode tilbud og tiltak som finnes på helsearenaen for denne målgruppen. Representanter fra 10 ulike organisasjoner

deltok med stort engasjement. Deltakere fikk omvisning på helsearenaen og besøkte Almas hus og Sunnaas poliklinikk.

I begynnelsen av desember arrangerte vi en workshop for helsepersonell og tolker, der vi jobbet med tematikk rundt tolking i gruppebaserte tilbud. Ca. 40 stykker deltok på en spennende arbeidsmøte.

Hvert år arrangerer vi en fagkonferanse i forbindelse med Den Internasjonale Migrasjonsdagen i desember. Tema for årets fagkonferanse er «Kvinnehelse i et migrasjonsperspektiv» hvor vi setter fokus på FNs tusenårsmål nr 5 som omhandler reproduktiv kvinnehelse. Vi har fått med oss flere spennende foredragsholdere som tar utgangspunkt i situasjonen for kvinners reproduktive helse og tilgjengelighet av helsetjenester både i utlandet og hjemme i Norge. Konferansen foregår på Oslo kongressenter den 17.12.2015 og er åpen for påmelding.

Hvis du har lyst til å følge ressurscenteret så har de etablert en egen facebookside *Ressurscenter for migrasjonshelse*. Der finner du oppdatert aktivitetsinformasjon.

## «Det lille ekstra»

På sommerfesten ble det delt ut en servicepris til en som i svært mange år har jobbet utrettelig for å holde områdene rundt alle byggene på Aker pene og ordentlige. Han sees både sent og tidlig på traktoren eller rundt blomsterbed,



busker og søppelkasser. Da vi kom tilbake fra sommerferie i år ble vi møtt med en fantastisk blomsterområde oppe ved låven. Tusen takk til Jarmund Villmo som vet å gjøre det lille ekstra for å glede alle oss som holder til her.



# Brukernes samarbeidsutvalg

---

Medvirkning fra brukerne har vært sentralt i utviklingen av Aker som samhandlingsarena. Det etableres nå et samarbeidsutvalg med representanter fra brukerutvalgene til Oslo universitetssykehus og fra Sunnaas sykehus, og fra de tre medvirkningsrådene til Oslo; det sentrale eldrerådet, rådet for innvandrersamfunn, og rådet for

funksjonshemmede. Disse utgjør Brukernes samarbeidsutvalg for Aker helsearena og skal sørge for medvirkning på de samhandlingstiltakene som etableres.

Det velges i disse dager nye representanter til brukerutvalget så vi kommer tilbake med en større presentasjon av medlemmene i neste nummer av nyhetsbrevet.

## Handlingsplan 2016

---

Den 7. oktober var 35 – 40 ansatte samlet til en heldagssamling for å diskutere helsearenaens utfordringer, og hvilke tiltak vi bør gjennomføre for 2016. Vi har samlet alle forslagene i et oversiktlig dokument. I tillegg har møtedeltakerne laget en litt mer utfyllende beskrivelse av hva de skal gjøre og hvorfor,

slik handlingsplanen blir mer forståelig for alle. Nå er planen til diskusjon i Oslo kommune, OUS og ved Sunnaas. I løpet av januar er alle konklusjoner trukket, og vi kan sette i gang med mye spennende arbeid for å videreutvikle samarbeidet på Aker helsearena.

## Åpning av nyoppusset medisinsk teknisk avdeling

---

I 4. etasje i bygg 5 holder medisinsk teknisk avdeling til. De har i lang tid hatt ganske kummerlige forhold – men nå har det skjedd store endringer. En nyoppusset medisinsk teknisk avdeling ble åpnet den 19. november. Avdelingen har blitt funksjonell, lys og fin. Det ble feiret med mange inviterte gjester og deilig marsipankake.



Jonas, Hicham og Rakuraman, våre gode hjelpere på medisinsk teknisk avdeling



# Ny doktorgrad ved Aker helsearena

---

Torunn Wibe som jobber som leder av utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester disputerte i desember ved Institutt for helse og samfunn, med avhandlingen: *Enveloped information practices. How patients and health care professionals perceive written communication used for information purposes after a hospital stay.*

Utviklingen som skjer i mange land mot en mer spesialisert helsetjeneste gjør at pasienter ofte mottar helsehjelp fra mange ulike aktører på forskjellige lokalisasjoner, slik som sykehus og kommunehelsetjeneste. Behovet for informasjonsutveksling mellom de ulike aktørene som yter helsehjelp til pasienten, samt utveksling mellom helsepersonell og pasient, har følgelig økt.

Torunn Wibe har i sin doktoravhandling undersøkt kommunikasjonsmessige muligheter og utfordringer knyttet til bruk av pasientjournalen og e-postkommunikasjon mellom pasient og helsepersonell som informasjonskilder for pasienter etter og

mellom sykehusopphold. Pasienters og helsepersonells ulike erfaringer og synspunkter på dette er belyst gjennom intervju med pasienter og helsepersonell, samt analyse av elektroniske meldinger som er utvekslet mellom pasienter og helsepersonell. Fire delstudier inngår i avhandlingen. Funnene i de ulike delstudiene viser svakheter i rutine for informasjonsutveksling når pasienter utskrives fra sykehus. Pasienters tilgang til journalopplysninger og til å kommunisere med helsepersonell på e-post kan kompensere for noen av disse svakhetene, men gir samtidig nye kommunikasjonsmessige utfordringer.



Vi gratulerer Torunn.

## Luciafeiring på Aker

---

11. desember var det besøk fra barnehagene i flere avdelinger. Pyntede og syngende gikk de gjennom flere avdelinger til glede for både

pasienter, personale og besøkende. Takk til barnehagene som gledet oss med sang og lys.



## **Vi i redaksjonen ønsker alle ansatte en riktig god jul og et godt nytt år.**

I redaksjonen: Marie Hysten Klippenberg koordinator OUS, Gjertrud Risnes Spillum leder OSS Aker, Kirsten Sæther koordinator Sunnaas sykehus, Ingvild Bryde-Erichsen, koordinator Oslo kommune.



Strategisk utviklingsforum ved Aker helsearena. Fra venstre: Marie Hysten Klippenberg og Gjertrud Spillum fra OUS, Ingvild Bryde-Erichsen fra Oslo kommune, Kirsten Sæther fra Sunnaas.

---